

## 追怀《中药研究文献摘要》主编——刘寿山先生

王世民

(山西中医学院,山西太原 030024)

关键词 中药研究;文献学;醉花窗医案;羊红膻;水飞蓟

中图分类号:R249.8

文献标识码:A

文章编号:1671-0258(2009)02-0009-02

众所周知,文献工作是科学研究的先导和序幕,中药研究自然也不例外。中药文献大体上分为传统的本草文献和近代研究两大类,后者期刊杂志是主要的载体。我的老师刘寿山先生解放后经搜汇、整理编成洋洋400余万字的《中药研究文献摘要》。刘寿山,男,江苏省沛县人(祖籍山西洪洞县),1912年生,1999年卒于陕西渭南,享年87岁。先生于1940年考入当时的北平医学院,因病辍学,后拜师于著名生药学家赵燏黄先生门下,学习约2年~3年后返回家乡山东沛县(当时沛县属山东管辖),开设药铺兼行医。1949年北平和平解放,刘老“毛遂自荐”,并在赵老先生的荐举下,做了中央卫生实验院(中国医科院的前身)文献学家龙伯坚先生的“秘书”,自然受到了龙先生的熏陶和指点,又结识了一些中医药界的知名人士,如王药雨(乌贝散的创制者)、朱颜(中药药理学家)等,再加上自己的刻苦学习和赵燏黄、周军生等的栽培,渐渐积累了大量的中药研究的现代文献,成为中药文献学的行家。后来被下放到陕西省三原,工作由中国医科院陕西分院药物研究所辗转转到陕西渭南地区中医学校直至病故。但收集中药研究现代文献的工作仍坚持不懈,在极端困难的情况下完成了《中药研究文献摘要》第1卷,并由科学出版社于1963年出版发行,至1975年先后3次印刷,计1.6万余册。此书的出版不仅受到国内药学界前辈的赞扬,也受到国外学者的好评,更为广大中药研究工作者提供了检索文献的方便。至1984年第4卷出版止(第5卷改由刘嘉森主编)前后共4册,时间跨度为1820年~1984年,凡164年间,涵盖世界各地用中、日、英、俄、法、拉丁文撰写的中药研究文献12300篇;涉及的杂志1220种,中草药上千种,共约448万字(1987年第5卷出版后,由于计算机的广为应用而终止)。今天年轻的学者可能体会不到过去文献查阅的艰辛,这在当时完全靠手工查找摘抄,博访周咨,还要分类编排、核校,前4卷仅摘录的卡片就有4麻袋,4卷书净重

4.5 kg。可见耗费时日及工作量之大。所以该书曾获1987年国家科技大会奖和多次省级奖励,香港中文大学中药研究中心将该书的1~3卷选译为英文输入电脑以供检索。著名中国科技史的作者李约瑟博士专门致函刘老表示祝贺,称其著作是“大有裨益于每一个中药学研究者的巨著”,由此可见其影响之深和广了。

我追随刘老,乃承蒙谢海洲老师之举荐,并有幸列其门墙,学习中药文献,遂于1974年参加刘老正在编撰的《中药研究文献摘要》的工作(第2~3卷)。时值我们单位——山西省中医研究所(今山西省中医药研究院)派我到北京宣武医院给该院的西医学学习中医班讲授中药、方剂课,下午讲课,上午陪同刘老到医学科学院药物研究所图书馆查阅文献,摘译卡片,从中不仅学到了许多文献学的知识和检索的技巧,提高了工作能力,也真正体会了文献工作并不是简单的“东抄抄,西抄抄”,更不是“天下文章一大抄”;相反,文献整理和蜜蜂酿蜜一般,要把原始文献经过咀嚼消化,取其精萃者而合盘托出之,既不失真还要畅而达。同时刘老的为人忠厚,淡薄名利,生活俭朴,团结同志,为中医药事业奋斗终生的精神,更是令我感佩和尊敬,绝对是我终生学习的榜样。他谆谆教导我要与人为善,团结合作,要坚持“君子而不同”的理念,不要因人废事。在这半年左右朝夕相处和前后的交往中,刘老还讲述了不少有关中医药的轶事与见闻等。如清代山西籍医生王培手著《醉花窗医案》的原稿(现存北京国家图书馆),是一本有价值的山西科技文献,是由北京农业大学兽医学家张仲葛教授从收废品的手推车上廉价购得之手抄本,藏于家中数年。1961年将其交给了刘老,刘老又将其转交谢海洲老师过目,而后刘老携书到陕西三原,先后转手于三原县中医院房温如、李源二位大夫和陕西中医学院张厚镛老师,以及北京耿鉴庭老师等。刘老曾多次和我谈及此事,并嘱我想办法将该书“回归故里”出版刊行。我请示时任山西省中医研究所所

[作者简介]王世民,男,硕士生导师,教授,主任医师,国务院特贴专家,从事实验方剂学及中药学研究

[收稿日期]2009-01-16



长的贾得道先生,照准后遂于1970年从张老手中拿回原稿,经整理校注后于翌年内部刊行(后改由山西人民出版社出版)。此书各医案前面的小标题系由谢海洲老师及房、李二先生所为,文字改动不大,传递都是通过我完成的。此外,刘老还较详细讲述过几个药物,兹将两个较少流传和应用者记述如下,供作参考和交流。

## 1 羊红膻

羊红膻是陕北地区的一种草药,又名羊洪膻。原本陕北民间用作牛羊等牲畜的复壮剂,因其有一种羊膻气,故有此名,主产于陕西延安等地。医生用于临床有培补脾肾之功,对于克山病的心慌、气短、咳嗽治疗有效,心电图也可以得到改善。羊红膻其原植物是伞形科缺叶茴芹的根或全草,药性偏温,体质虚弱者服用常能获得改善,并能治疗慢性支气管炎、阳痿等症。刘老说他自己和朋友冬天服用过(水煎剂),确能使精神振作,体力增强,其他人亦都称有补气固肾、壮元阳之功。据考,药理学研究表明,羊红膻主要有以下几个方面的作用:①强心,增加冠脉流量,改善心肌的能量代谢;②有明显同化激素样作用,而无雄激素样作用,促进正常幼鼠的生长发育和性成熟,体重、胸腺、性腺明显增重,雌性鼠性成熟提前;③耐缺氧、抗疲劳作用;④兴奋垂体-肾上腺皮质系统,抗高脂饲料引起的甘油三酯升高和脂肪肝等。本品作为兽药用于牲畜的复壮,能治疗僵猪和促进牛发情排卵,提高乳牛怀胎率等,故西北地区民谚曰:“家有羊红膻,骡马拴满圈。”早在20世纪80年代即有临

床报道,羊红膻用于人体有调节和改善细胞免疫功能的作用;治疗冠心病其疗效与心得安相当,而副作用小,但其药理作用迥然不同。由是以观,羊红膻似是有开发前景的一味草药。

## 2 水飞蓟

水飞蓟原产于南欧至北非等地,1972年由西德引入我国,试种于咸阳罗布麻试验厂,种植成功后,推广于西北、华北等地。它对土壤要求不严,据说在原产地垃圾堆上也能生长,国内在盐碱地上种植也获得满意的结果,可见栽培上并无困难。可以春天播种,也可以秋天播种,后者产量高。药用部位为其成熟的种子,种子含油丰富,可以榨油供食用。其有效成分是黄酮类化合物水飞蓟素,即西利马灵(silymarin),经国内外药理研究证明有良好的保肝、保脑和抗辐射作用。近年来发现还能降血脂、抗动脉粥样硬化,改善血流变,保护心肌等。国内的大型中药书《全国中草药汇编》、《中华本草》等已有收载,并注明其药性苦凉,功能清热利湿、舒肝利胆,用于急慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝、胆石症、胆管炎等。但真正从中医药角度使用于临床上的报道,似不多见。据笔者所知,真正用于临床的制剂有益肝灵片。“水林佳”胶,实际也是水飞蓟制剂,推测这个名字的由来可能是取原植物水飞蓟和其有效成分西利马灵第4个字,缀上个佳字,言其功能佳也。这个药和前面的羊红膻一样,都是由刘老讲述的,因其一个是草药或称兽药,一个是由外国引进的“洋中药材”,特予介绍并借以追怀刘老仙逝10周年和他老人家的提携与教育之恩。

# 《伤寒杂病论》小柴胡汤“和”法探析

赵瑞宝,张世霞

(山西中医学院,山西太原030024)

关键词 伤寒杂病论;小柴胡汤;和法

中图分类号:R222

文献标识码:A

文章编号:1671-0258(2009)02-0010-03

小柴胡汤源于《伤寒杂病论》,该方配伍严谨,用药精当,疗效卓著,被后世医家视为和解之祖方。但

对其功效的论述往往拘于成无己之论,仅限于“和解少阳”之说<sup>[1]</sup>。为了阐明仲景本意,笔者重温原文,旁

[基金项目]山西省卫生厅资助项目(200241)

[作者简介]赵瑞宝,女,讲师,从事中医临床基础教学与科研

[收稿日期]2009-01-11

